受争议的电 子产品作为

一个刺激源

其对情绪所

起的消极影

响远远大过

它疏导不良

情绪的作用



年, 收获颇 丰, 不光有精 深的知识,更 天 有多种能力的 提升与珍贵的 友谊。

天, 高中在不

知不觉中飞逝

前,我一直认为语文是一门凭借记忆 就能堂握的学科。可迈入高中后,我发 现语文考试考察的是能力,语文学科 也有着它独特的作用:阅读让我在长 篇幅的论文中快速找到有效信息,古 文与诗歌使我们领略中华文化的魅力 并助力我们将其不断传承发扬,而作 文更是引领我们深入思考社会焦点问 题拓展思维广度与深度……高中的每 门科目其实都是如此, 也许课堂上 的知识点在之后的生活中对我们毫无 用处, 但是在学习理解知识的过程中

大家好.很高

兴也很荣幸能够

在这里以学长的

身份对大家提一

些经验,为新高三

的学弟学妹们开

首先,从标题

航劈道。

流成江海。

的小事也会提升我们的能力。繁重 的课业压力逼迫我去寻找学习与放 松之间的最佳平衡点,频繁的考试 和成绩的波动让我不得不学会调整 心态。而到了高三,对梦想的渴望 会冲散所有的疲倦。在无数个星夜 世, 听完父母睡前的一句"早点睡 哦"的叮咛后伴着他们的鼾声依旧 埋头苦。可即使苦累,现在回想起 来亦是一份简单的快乐。

三年前,一群陌生人相聚在一 箭,又到了夏 班级里;三年后,我们以挚友的身份 道别。仍记得在庐山初遇时我们同起 同息,操练军体拳,探索各种动植物 的名字; 仍记得高一第一次出外游 玩,我们探访文化景点,吃了人生中 第一顿全鱼宴;仍记得运动会上你们 拼搏的身姿, 跑步、跳高、铅球… 我们每一项都不落下。如今将分别, 讨去的美好将终结, 却希望这是我们 未来幸福的开端。

> 那份沉甸甸的友谊里,还有相伴 三年的老师。我想我会永远记得操心 着每一位同学的李老师,在最后一个 晚自习赋诗一首祝福大家的崔老师 时不时充当班主任的丁老师,经常责 骂我们却骂着骂着自己也能笑起来的 陈老师,上课时为了帮助我们理解时 常一本正经地开玩笑的刘老师与永远 带着微笑耐心解答同学们问题的曹老

三年前的夏天, 我迈人高中, 时 光匆匆,又是一个夏天,归帆将离 获得的多种能力将让我们受用终生。 岸,但高中这段闪着光的记忆会永远 不仅在课堂上,生活中一点一滴 留存在我的脑海里。

捉襟见肘。过

两个月才开 始动笔写这 篇文章的我, 着实有些缺 乏头绪,乃至

高三(5)班 李坤宁(文科状元 录取北京师范大学)

去的种种 经 历在现在看来相当地不真切,简直有如雾里 赏花、水中窥月。但我还是尽己所能留下只 言片语,希望它们能够让学弟学妹们在紧张 的学习之余、感受到一丝半缕的宽慰和鼓

作为一个"过来人",我私以为,高三备 考应当兵分两路,一在控制情绪,二在培养 思考能力。

源:内在的主要是指个人的经历及其塑造的 思维惯性:外在的则通常是指在家庭和学校两个小环 个考察范围有一个较为全面和细致的了解。这样 境中会对我们造成较大影响的人和物。

由此观之, 若想长久地保持相对积极的精神状 态、尽量消解消极情绪对我们造成的困扰,那么首先 一失,至少心里有数。 就应当学会调节内在的情绪变化。在这里,艺术发挥 须要学会自觉地回避外在的刺激。举个例子,一直饱 共写三中辉煌!

那么就要坚决地予以拒绝。

再讲思维。我个人倾向于把整个高三 复习捋成三条线:其一,研究并总结高考题的命题趋向,掌握高考题所需要的独特 技巧与切入角度; 其二, 归纳并汇总高质 量的模考错题、一轮复习作业错题, 从中 明确个人在知识点与应试技巧方面的掌握 程度 (以明确知识点漏洞为主、技巧为 辅,后者服从于高考题);其三,跟随老 师进度, 把基本知识点分块过一遍, 对整

最后我们拥有了三个体系:个人的技巧体系、知识 侧重点体系和与他人一致的知识点体系。不说万无

最后,非常感谢一直以来我的恩师们在各个方 了重要的作用。正如朱光潜所提出的对美的欣赏得以 面所给予我的引导和支持, 如果没有他们春风化雨 使人从实用主义中超脱一样,接触音乐、绘画以及文 般的点化,今日的我将仍在人生的路口处彷徨不已。 学可以让我们在斯时斯景获得一种澄明的心境,从而 三中是非常优秀的平台,无论是人文关怀,抑或是 把备考时的焦虑轻松地疏导掉。不仅如此,我们也必 教学水平,都可说是个中翘楚。还望诸位砥砺前行,

高三(5)班 张涛麟(文科状元 录取武汉大学)



高二 L 学期的很 一段时间也曾 想过专注知识, 无心成绩,放下 令人紧张的目 标,不留刻痕,

不感到任何压抑…

早日到来又想要

多留些时间:我

但伴随着节奏的 趋紧, 负担的加重, 考试的日频, 我无 "每一道命运的刻痕都该被记住, 法做到在压力之下全然不去思考如何稳

但生活还要继续! 事实上, 只要还 的名言时,高考已在不声不响中结束两 想着可以在6月8号下午5点铃声敲响 之际对得起自己,我们除了坚持到最后 心执笔,有感而文,与诸位学弟学妹共 一刻,便别无选择。执行任务的消防官 兵奋不顾身地冲向火海时,他们并不会 不得心之静静,安闻芳草馨馨。高 在为什么这么做的问题上徘徊太久,在 很大程度上,这叫做职业本能。于我以 炎无奇与枯燥疲惫之中,唯有静心持久, 及诸多奋斗者而言,高三后期的生活被

自己应当做什么,不断的考试和大量的

现在一样持续下去,至少对得起自己。 疲劳和压力会让外在生活和内在心 绪变得踏实而纯粹,倘若你是一个心怀 希冀的人, 便会把生活中无比简单的美 好化成内在的动力。为了坚持,早晨出 门时的一阵清风是令人幸福的, 蓝天白 云变得温柔善良, 花草馨香, 同学之间 任一微末的友好与善意被诗化了,行将 再见的时候,一个并无特殊意义的微笑 成了默默坚持的理由, 我甚至期望着若 可以随着空中游荡的飘叶开启一段梦幻 的旅行,那也定是对我始终坚持,永不

放弃最好的赠礼 静静我心, 芳草馨馨, 笃定初心 遂及流云之境。在此,我由衷感谢以江 波老师为代表的 2016 级高中五班全体老 师三年来的辛勤付出,望各位学弟学妹 珍惜光阴,珍惜感情,愿与梦偕行,和



忘记便是自我背叛的开始。"两个多月前 定成绩,无法做到真的不在乎每一次考想到这句话,我还是正处于"命运的刻 试的分数,无法做到对老师的日常训话 度"下为了两天与四张试卷奋战的高三 学生,如今复忆起这句阿列克谢耶维奇 月有余。门槛既过,当启新途,唯愿以

三的生活紧张而纯粹, 压抑而简单, 平 笃定心志之人方得知识之累积,灵魂之 无限简化了:每天看着时间表就会明白 体悟,如闻芳草之馨香。每一天计算时 引,每一天两点一线,每一天刷试卷与 记忆如同每天吃饭一样自然,你似乎因 亏思冥想,每一天听课与归纳总结······ 为太累而忘了想考多少分和什么大学的 会觉得十分疲惫、心累,会期待高考的 问题,但心中总有一种声音告诉你:像 诸君同勉共进!

"笔走龙蛇,不忘舐墨之始 人行万里,将忆归家之初" 致我的精神源地

朝化青云。六月,是故事开始的时候,也是 学三年,成人三年。 一切谢幕的时节。鹿鸣曲江,长安夜宴,永 宁门外,长亭短亭。将起程,赴长征,南窗 一夜,当着记忆深处的梧桐树,乘着树杈 开始理解"初"这个字最安静的意思。 上知了的阵阵聒噪,我又亲临那段岁月 一些事情步入正轨,一些事情随着那

腔之豪情、另一头连着成熟稳重的腾 飞之浩荡。凫水中游, 暗潮汹涌, 俨然 无路可退 只可迎难而上 褪稚气为志 三秋岁月,六载华实,一羽浮生梦,一 气,化意力为毅力,走向成人之路。唯

> 初年,塑人。 接触到形形色色的个体和集体,

一年的蝉鸣跌到缥缈的山谷,孕育着 "汉之广矣,不可泳思"汉水浩汤,有 过往的幽木;日光下移的时候看着自己的 如我辈峥嵘岁月,一头连着略带浮躁的满 影子;雨是绵软的,雾浅浅地耷在身上。有 一瞬间,觉得命运交接到自己身 上,单薄的灵魂开始有了成长的

迹象。 那一天正午,季秋的太阳依 旧如约而至。我依旧看着自己的 的褪去,和另一个 影子,随着日光淡淡生长的影 纪元的开启。 子——还有自己

间年,默人。 "成长不需要等待,需要奋 桌上不负年华追 不顾身"。二为承,二为接,一段 梦前行的一叠叠 段是纵横捭阖,一次次为承前启 维和记忆的故地时常会像沼泽 扯住你,拨开时间的谜底,剩下 和你们。 的只有自己一个个闪闪发光的

这一年,在记忆里是不甚清 未来一点点被晕染点亮。 爱——少年人的意气风发。

末年,成人。 下雨时翠绿, 朋天时闷绿, 晴天 山巅大喊的泣不成声。时亮绿。考完的那天, 很热, 蝉鸣 未来很长。



数

年华纵逝,什么都没能组成我,什么 梦想,还有一个个框在未来的坚 又似乎全是我。用过的时光慢慢归还,变 成梵高星空中最后一块拼图, 色块堆叠,

"行至水穷处,坐看云起时。" 人生好像没有水穷这一说法,意气风



全国优秀校园期刊 主 办: 九江市第三中学

校向全校的广大青年朋友致以节日的问候! 向今天获得表彰的集体和个

人表示衷心的祝贺! 向为你们的健康成长付出心血和汗水的家长、老师

新青年逐梦新时代。习近平总书记曾说过: "历史和现实都告诉我们,

发展目标就有源源不断的强大力量。"青年是国家强盛、民族振兴的希

同学们,作为琥珀山头的主人,你们代表着三中的未来和希望,承

"五四"精神薪火相传,壮丽事业继往开来。新时代呼唤新青年,

老师们、同学们、青年朋友们:

望所在,是社会进步、人类文明的力量之源。

在此,我想对大家提三点希望:

学文化知识,不断夯实成才之基。

干部结对帮扶走访活动。

载着三中的光荣与梦想,你们是三中发展的力量之源。

则宏。"只有胸怀梦想,立志成功,才能把握现在,拥有

未来。同学们, 定下自己远期的人生规划和近期的奋斗

目标吧, 立志做最好的自己, 把自己的梦想深深扎根于

实现中华民族伟大复兴的中国梦之中, 立志报效祖国,

质、成长进步的基本途径,也是国家和民族永葆生机、

焕发活力的力量源泉。新时代中国青年, 既处在中华民

族发展的最好时期,也恰逢实现中华民族伟大复兴的最

关键时代。这个时代将比过去任何时候都更加依赖对知

识的学习和运用。青少年时期是恰人生中学习的最好时

光。希望同学们树立正确的学习观念,把学习当成一种

责任、一种习惯、一种乐趣和毕生的追求,以时不我待

之感、只争朝夕的精神、水滴石穿的毅力, 抓紧学习科

(本报讯)8月27日上午,校长张成卓,书记汪

(本报讯)?8月7日下午,我校2019年暑期德

育工作经验交流会在科技楼六楼顺利举行。经过评

比, 白吏清、冯佳妮、赵建华获二等奖, 詹丽平、温小

燕荻一等奖,李定平获特等奖。

世共一行7人,前往都昌县大树乡岭上村开展党员

一是志存高远,坚定信念。"水激石则鸣,人激志

二是敏而好学, 持之以恒。学习不仅是青年提高素

大家上午好!

们表示更心的感谢!

顾 问:张成卓

在 2019 年初三年级部"五四"表彰大会上的讲话

校长 张成卓

(2019年5月6日)

五月的琥珀山,夏木成阴! 今年是五四运动 100 周年,也是新中国 代,既要有知识才干,更要有优良品德。我希望同学们不断锤炼品德修

成立 70 周年,在这个具有特殊意义的历史时刻,我们在这里隆重集会,为,不断加强思想修养,不断完善人格品质,进一步增强社会责任感,

举行 2019 年九江三中初三年级部"五四"表彰大会。在此,我谨代表学 始终保持积极向上的人生态度、乐于吃苦的精神境界、文明健康的生活

青年一代有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望,实现我们的精神,不任性,不浮夸,以充足的知识储备、最佳的身心状态去迎接中

地 址:九江市十里大道2号

题字:陈义林 主编:邹平力

2019年9月 5

星期四

农历八月初七

第4期

(总第 76 期)

(本报讯)8月26日 我校在运动场举行2019级高一新生 军训会操比赛评比大会,全体校级领导和承训部队有关领导, 学校教职工以及千余名高一新生参加了大会。



(本报讯)7月4日下午,我校79届校友中国船舶集团公 司钟坚主任回到阔别 40 年的母校参观。市委常委、副市长张 新龙陪同。



(本报讯)7月19日,我校成立了防汛抢险指挥部,组织了 防汛抢险突击队,并召开了防汛工作动员部署会。

◎8月16日,市公安局治安支队副支队长李 勇一行顶着酷暑来到九江市三中鹤问湖校区指导 校园安全保卫建设工作,校助袁世明全程陪同。 图月19日上午,校团委组织的志愿者圆满 完成了2019级新生报到服务工作。

○8月20日,2019级高一新生入学教育暨 军训动员大会在校体育馆召开,校长张成卓、某部 8月6日上午,我校在科技楼六楼举行了 "不忘初心跟党走,青春建功新时代"为主题的 演讲比赛决赛。 队政治工作处主任谷聪、校党委书记汪世共等与

会。 • 8月20日晚上,在校科技楼六楼楼大会议室召开了新高一年级住宿生大会。高一年级蹲点领导李定平副校长、年级部主任和班主任莅临指导,会议由宿管科高文婷副科长主持。

演讲比赛 决赛。 图 8 月 6 日下午,我校在科技楼 6 楼召开了 工会会议,校领导班子 教代会代表与会。大会讨 论了《关于到龄享受半量工作量待遇规定》。 图 8 月 6 日下午,我校召开了"2019年暑期 年级部主任会议"校长张成卓、书记汪世共出席, ◎8月21日,我校团委在初一(12)班召开了 2019级高一团干见面会。 副校长王荣利主持会议,政教处及各年级部主任 ○8月7日上午,湖南省长郡德育名师,长郡

图 月 25 日,我校组织了高一新生军训拉练活动。全校千余名高一新生从学校出发,沿着长城路、泰山路、浔阳西路、徒步前往九江抗洪广场,然

中学最年轻的长沙市班主任最高奖"九艺堂优秀 活动。全校千余名高一新生从学校出兴班主任奖"获得者——王毅在我校多功能厅做了路,泰山路、浔阳西路,徒步前往九江江一场精彩纷呈的讲座,给三中老师们上了生动的后徒步返回。

一体。
 ○8月7日—10日,江西省第三届模联大会
 在南昌举行。胡岢老师带领的校模联代表队获大
 的国旗下的讲话。





力做一个"崇真、尚善、求美、博爱"的人。

2019年高校招生媒报志愿现场咨询会、咨询会出事定平副校长主持。市教育局原副局长李等商标来、市招考办副主任明宏林莅临大会。千余电学生及家长参加了咨询会、来自南开大学、中山大学、武汉大学、同清大学等中山大学、武汉大学、管询,和学子面方流的招生老师现场接受咨询,和学子面对面方流

对面交流。
6月29日下午,2020届高三教师动员大会在办公楼五楼大会议室隆重召开。

○7月1日上午, 我校在科技模六楼多功能 厅举办了第五届"十佳青年教师"表彰大会,大会 由科研处曹荣星主任主持。

○7月3日下午,2020届高考动员暨高二下学期期末表彰大会在校体育馆隆重举行。

○7月14日,浮梁县一中程小马校长一行 来栽校交流考察。 ○7月14日,初二年级举行了"小手拉大

我校朋研。校长乐成早至程陪问。 ①7月19日下午,我校在办公楼五楼大会 议宝召开创文创卫工作再推进大会。校长张成 卓,书记汪世共,创文创卫工作组成员与会。会 议由纪委书记柳冰主持。

○7月22日上午,市教育局校建办主任汪 保祥,局资助中心副主任屈强等一行来到九江 三中額问湖校区工地检查指导工作

◎8月2日上午,校长张成卓,书记汪世共 等领导在大数据活动中心热情接待了市公交集团公司调研人员。九江三中鹤问湖校区将有直

还定制公父。 ■ 8 月 5 日,我校举办主题为"守初心、担使命、找差距、抓落实"2019 年暑期干部学习班暨党员集中轮训班,活动召集了九江三中、港城中学的党员和干部近 300 人一起学习,书记汪业+佐工班沿江

社会是定格的延展,生活是影像的叠加,人生 是悲欢的重唱。

曾有"少年辛苦终身事 草向光阴惰寸功"幡 然醒悟的时候 曾有"慈母手中线 游子身上衣"结 班级 姓名 指导老师 草衔环的时候,曾有"先天下之忧而忧,后天下之 乐而乐"壮怀激烈的时候……谁没有泪珠儿滚滚 勺时候? 那是涌自心中的热流!

因"时来易失,赴机在速",才有当机立断的古 审时度势的慧眼……所谓"机不可失,失不再来", 交,稿纸右上角注明"征文"字样。 机遇总垂青于有准备的人!

"宁为百夫长,胜作一书生",是盛唐的时尚; 寄意寒心荃不察,我以我血荐轩辕",是青年的时 尚;"像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命 -样对待生态环境",是新时代的风尚....."每一 卜人都嘲笑陈旧的时尚,却虔诚地追随新的时 对来稿进行评审。2、获奖作品届时将在学校网站 的",时尚是价值的引领!

"好雨知时节,当春乃发生",特定的季节,永 远的回味;"独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲", 特定的佳节,永远的牵系;"清明时节雨纷纷,路上 行人欲断魂"特定的时节 永远的传承....."时节 定特以"时候,时机,时尚,时节"为主题举办第七 届征文比赛

一、征文对象 全体在校学生 二、征文要求

。体裁不限,回忆录、散文、诗歌、随笔皆可。 2、作品短小精悍.简洁有力.以700-900字为 官,诗歌 20 行以内。必须为原创作品,不得抄袭, 套改、虚构。

3、要求使用方格信纸书写?,或用 A4 纸打印,

4、作者要在文章标题下署名,顺序为:年级、

三、投搞方式

1,因"明者因时而变,知者随事而制",才有趁势 芳敏老师处,高中部学生交至邹平力、刘文彬、毛 而上的机制;因"君子藏器于身,待时而动",才有 秀成、刘玉凤老师处,或以班为单位由语文老师转

即日起至 2019 年 10 月 15 日 (建议 10 月 10

1、征文组委会和语文教研组联合组成评委会

2、获奖者一律颁发获奖证书,指导老师获对 应指导奖。本次征文活动设比赛优秀组织奖6个。

欢迎全校学生积极参与本次征文撰写活动 1、文章立意高远,内容积极健康,文笔流畅自 为学校文化积淀留下浓浓的一笔, 你们的深厚情 谊和妙笔美文将永远珍藏在九江三中的史册之

2019年9月5日

了就没有放弃的 说法。相信新高三 的学弟学妹们必 能续写三中新辉

水。"这百分之九

十九的汗水源自

于坚持不懈,坚持

我作为三中

一员. 定会回味

可以看出,最重要 16级4班学生的 的还是时间观念。 作为应试学生的 一员.最为忌讳的就是"正 过去三年的时光,珍惜当 课快点下,副课快点来"不 前多彩的时刻,展望充满 论何时,这虚无缥缈之声总 未知的未来。愿与诸君来 是徘徊于耳间。不如高三, 年再同行!

年华如水易逝 光阴似箭难及

高三(4)班 占传鸿(华中科技大学)

最后,借此机会,在此 了我们唯一的"伙伴"。一部 感谢:老师们的鞭策,同班 分学生以"高考为己任,化 同学们的陪伴,正是因为他 笔为船,争分夺秒"。但有顶 们,16级4班才能铸就如 峰的地方, 总有低谷的存 今的辉煌。4班科任老师 在。殊不知,跬步至千里,小 物理老师(班主任):陈黎 语文老师:江波:英语老师 其次, 刷题以精为主, 邹蕾; 数学老师: 聂己未;

以多为辅。刷题固好,但总 化学老师: 刘上菊; 生物 也要学会"投机取巧",正确 老师:曹春。 的方法一定会事半功倍。盲 目的沉溺于题海,并不能使 你有所提高,相反,劳逸结 合才是王道。做题只是保持 对题的新鲜感,绝不是高三 学生唯一的"归宿" 第三,学会做错题。错

娱乐便于我们无缘、题海成

题对高三理科学生非常重 要,这不仅仅只是作考前复 习之用 也能使我们在做题 16闷之时对大脑放松一下 但总有一些学生疯狂做错 题, 错题本一本又一本,结 果考前又没时间看,真可谓 "赔了夫人又折兵"

然后,学会反思。"吾日 三省吾身",反思是对自身 的换位思考。我们不必"总" 反思,而是"勤"反思。取个 例子,题做错时,不能以"非 我也、题也"来敷衍了事、往 往反思也是对自己的一种

知识是一点一点积累 起来的,及时复习是关键. 但,在复习的同时,要加上 坚持不懈的努力。爱迪生曾 说过:"天才是百分之一的 灵感。百分之九十九的汗



江边松菊荒应尽,八 了,就会收获一段经历, 长安夜正长。耳边有: :列车的呼啸声,在这个8 | |夜晚,我坐在通向大学 的列车上,俯首桌前,细

细回忆我的高三。 高三,有起步时的怀 疑与迷茫,有转折处的激 励与打击,有冲刺时的坚 我一直认为清

最宝贵的年华里从没努力 过,坚定过,日后回想, 一定深觉遗憾。 考就是 18 岁的我们的成入礼,如果 当老天赐给你一片寂寞的荒野没有高考,我们不会这样地用力成 时,就意味着,他要你成为展翅高飞

学会在低谷时稳住心态,学会注 的鹰。 , 学会回顾反思, 学会…… 我很喜欢的一个作家说过,没有 容重来的时光,那些已邂逅的风景, 一句箴言、一场考试,能百分百保证 你未来的成功,所以,我们为什么努力,为了将赢面扩大一点啊。成功 力,为了将赢面扩大一点啊。成功

那些散落在高三的梦想, 那些不

了,便收获了更多的选择权,失败 如是。你听,大学在那端低吟浅唱。



晰的,它没有初年的干净新鲜, 也没有末年的轰然惊咤。一圈轮



一阵阵的。刚刚结 束的英语没有特 别顺利,但也说不 上沮丧。考点门口 有人送水,一排排 空瓶子让人隐隐 感觉到一个时代

最后一年回 想起来,褪去的是

草稿和理综试卷 后。事事往往如烟云,当你真正 愿意去回忆一段时间的时候,思 里拿的考点大纲,是用完的黑色墨水笔还 有喝光的矿泉水瓶,开启的,是我,和你

廓组成的东西似乎更值得让人 发是少年人与世界相处的独特方式—— 在闲下来的时候追忆感叹,看见 意气风发地看着云起, 叶子沙沙飘动,过 美好就去追逐,看见欣赏就去热 去、当下、未来,时间换算成颗粒的状态猝 不及防地撞进生活。你回忆着当初,你感 谢着当初。不是因为多么努力,而是发自 记忆里的学校是新绿色的, 肺腑的一种共鸣,一种成为大人想要站在







考,赢得中考,为个人出彩,为父母争气,为学校争光!

最后祝同学们青春万岁,一生幸福,中考成功!



三是锤炼品德,加强修养。生命,因向上而崇高;青春,因锤炼而

精彩。青少年时期是品德养成的关键时期,作为肩负历史重任的青年一

情趣和团结互助的人际关系,自觉树立和践行社会主义核心价值观,努

进取,不甘落后,团结奉献,争创一流,爱校敬业,追求卓越"的三中

同学们,2019年的中考将如期而至,希望你们能够充分发扬"拼搏



●6月30日上午,校第二次团代会在科技楼 多功能厅举行。

○7月2日下午, 我校在办公楼五楼大会议 室召开创文创卫工作推进会。

07月4日、校长张成卓带领校现代教育技术中心主任刘晓和地理教研组长兰主进考察了上海易教育集团公司。 ○7月10日下午,市教育局副局长何明在市教育局校建办主任汪保祥、校安科科长徐绍军等陪同下再度莅临九江三中新校区鹤问湖校区调研一期改造项目进展情况。

手"共同参与禁毒活动,学生们给家长写下禁毒

□ 7月17日,市经开区社会发展局副局长 谈喜芳、经开区文教体工作处处长代仁良莅临 我校调研。校长张成卓全程陪同。

一个时间,你仅应上地检查指于工作。 7月26日,校长张成卓在九江三中鹤间 湖校区工地接受九江电视台记者的采访。 张校 长借助新闻媒体向市委、市政府、市教育局以及 所有关心三中新校区建设的广大市民表示了感

○7月29日上午,市教育局副局长何明在校长张成卓、市教育局校建办主任汪保祥、市教育局资助中心副书记屈强等陪同下顶着酷暑再 次视察了九江市三中鹤问湖校区各个改造工

达定制公交。

世共作升班讲话。 8月5日下午,我校邀请市第一人民医院副院长王圣方前来为暑期干部学习班暨党员集轮训班作健康讲座。讲座内容涵盖糖尿病、高血压如何预防等知识,并通过列举大量实例,指

字体为四号字。

1、纸质文稿投至校报编辑部投稿箱(校求知 2、初中部学生交至周丹丹、黎迅、杨海花、邓

四、征文日期

和校报陆续采用,优秀作品将编辑成书,作为校本 课程丛书发放

六、奖项设置 1.征文比赛:设特等、一、二、三等奖及优秀奖。 其中, 特等奖 6 名, 奖金 100 元; 一等奖 24 如流,岁月不居",情感却历久弥新!经学校研究决 名,奖金50元;二等奖50名,奖金20元;三等奖 60 名.发放奖品:优秀奖若干名.发放奖品。

3、年底举行颁奖典礼。

校报编辑部 语文教研组

下午好! 风轻云淡,岁月静好! 奋 +后的假期是美妙的,今天开 台,我们即将踏上新旅程。年 年岁岁花相似,岁岁年年人不 司。在座同志有不少已是新的 面孔, 更加不同的是, 今天三 中有了翻天覆地的变化。一校 两区的格局,从蓝图变成了现

留下浓墨重彩的一笔。因此,我们别无选择,只能在奋斗中成就未 应有此承担。 来。当然,任何新事物的成长都是相当不易的,新校区开始一定是 当你强大的时候,你的人生都是机会。所以强大自己是你人生的唯一 出路。如何让 2019 级变得强大,我有以下建议,供同仁参考、执行。

一、做一个有强大人格魅力的班主任。首先就是要有一颗质朴而 美丽的心灵。心存善念,爱生如子,换位思考,用一颗火热的心去唤 醒众生的心。其次有格局。马云说:"如果你心胸不似海。你又怎能 有海一样的事业?"格局大方才能有所成就。有大格局才会耐得住寂 寞,淡泊明志,苦心钻研。教师特别是班主任的视野、格局,会对你 的学生产生深远的影响。最后希望老师能多读书、多钻研。阅读的最 大理由是想摆脱平庸,早一天就多一份人生精彩,迟一天就多一天平 团结同心。都知道自己想做什么的时候,整个世界都会为我们让路。 庸的困扰。能做到这三点的老师,就是有强大人格魅力的老师。

本身毫无意义可言,却具有极大的重要性,事过境迁之后,回顾其因 如此机遇!珍惜自己的渴望,做最好的自己!

新学期班主任会议讲话

的节点。三种文化加上礼 实,而我们恰恰是这个时代风云的操盘手。我们今天能叫做生活的, 仪文化,必助三中跨上新台阶。礼仪文化可让同学关系和谐,师生关 过后,它便是历史。我们这批人恰逢盛世,必将在九江三中的历史上。 系融洽。大大提升三中文明层次。作为三中最有战斗力的年级,我们

教研动态

果联系,却发现其影响之

大,殊可惊人!这正是细

节的威力, 更是它的奥妙

听在。量变积累才会有质

变,量就是细节。一个优

秀的班主任一定是重视细

节的。着装折射内心品味,

卫生事关班级格调,礼仪

反映一个人品质高贵与否。

三中已到了向精品化发展

三、大河涨水小河满,抱团发展是年级成长的唯一正确途径。 "弱小"的。我们都知道,当你弱小的时候,你的人生都是"陷阱"; 个人跑得快,一群人才走得远。在浩浩荡荡的时代大潮中。"独善其 身"、个人英雄主义是没有前途的。为什么普高不可能出现大批人才? 为什么择校风风起云涌、学区房涨声一片?无他,环境耳。整个环境 好了,每个人才能共享其利。我们这个年级人才辈出,不正说明了这 个道理吗? 2019 届教工子女考得堪称惊艳。2019 级有近 20 位教工子 女,且多数中考成绩难尽人意。但我仍希望三年后,各位同仁的子女 能考出满意的成绩。怎样做到?那就是整个年级特别是班主任队伍, 精诚合作,抱团发展。年纪部的要求,必须不折不扣地执行。当我们

各位同志, 敢于承担的人, 碰到任何事情都会当做机遇。人生的 二、做一个重视细节的班主任。在人的一生中,有些细微的事,盛宴已摆在我们面前,我希望大家珍惜这份幸运,因为不是谁都会有



匡庐索缆一山虬, 长江古城放眼揪。 花泾如琴披锦绣.

天池含鄱夹仙岫。 蝶恋鸟歌稚童瞅, 泉伴林蔽家亲遛。 白云瀑流视听休,

佳日齐聚终难留。



李林

紫气东篱关碧霞, 匡 庐 灵 秀 育 人 家 。 年含一泪西湖水, 逢君胜看二月花。



高三(5)班 杨卉馨(录取南开大学)

时光荏苒,三年转瞬即逝,又到了新的 学知识,及时背诵和做题练习都是必要的 干始,奈何三年时光美好动人,耐人寻味。

三年前的那个八月,是夏天的尾巴,也 无法解决的问题一定要及时向老师询问, 是我和五班相遇的地点。在高中开始之前, @接我们的是一场军训。军训中大家的军姿 乃在我的记忆中,产生的集体荣誉感仍让我 时刻,但随着学习内容的变多,我会选择在 引以为傲,这次军训让我们对彼此有了初步。 晚自习后背书,背书方法因人而异,我更推 的认识,也为我们后来的相知相爱埋下了一

个美好的伏笔。 高一的我们仍稚气未脱,对一切事物都 感到新奇,充满着求知欲,令我们欣喜的是, 我们的老师倾囊相授,毫无保留,让我们的 高中被知识环绕,被爱相拥。高二我们渐渐 到这句话。 成熟, 变得更加沉稳, 也对学习二字有了更 深的见解,明白学习不但是增加知识的方 1,更是提炼自身的重要途径之一。高三是 最关键的一年,也是我最认真最努力的一 平,因为我知道自己想要的是什么,知道自 己一年后想去哪里,我想要去上一个好大

之,想有一个光明美好的未来。 我认为文科的学习需要不断的巩固已 个美好的未来!

Hello,大家好,我是就将三 19级毕业生吴佩鸿。

从九江三中的夫子像,到 时便会是 P.京大学的博雅塔,是相隔千 发出极力 里的距离。但当我回首我的高 的力量。 中生活,和同学们上课和自习 场景,仿佛昨日重现的旋律, 高三的 久萦绕在我脑海。

学弟学妹们,在新的平台, 我和你们一样,无论是在知识 键的阶段。 身份,向大家分享我的体会。在 的学业和身体的,我在高一和 样样都少不了我的份。这种特 上要有一个阶段性的安排,开 意的成绩。这正是我想跟大家 期(尤其是高考前一个月)则应 说的,每个人都会有自己的个 该较为平均的分配时间,以保 性特点,有人沉静,有人活跃; 有人善于纵深思考,有人善于 感。

横向联想。这些特点无分优劣,

挥优势,防 范弱点,这 学,这是

方面,还是在为人处世,思想观 首先,一定不要玩手机!一定不 念上,还有很多需要学习。但对 要玩手机!一定不要玩手机!我 于高中,我想以一个过来人的 深有体会手机是如何戕害自身 高中,我实在算一个"好动"的 高二留下的漏洞,高三花了很 学生:旅游,运动,游戏,嬉耍, 大努力才填好。其次,是在学习 质赋予了我活跃的思维和求知 始可以是每月,再慢慢精细到 的欲望,但有时也让我浮躁,分 周和天,而借助日程表和备忘 心。不过在家长,老师和同学的 录大家能够更加有效合理地安 帮助下,我将自己的优势发挥 排课业时间。 然后,高三开始时 出来,同时加强了自我控制和 大家可以根据自己的各学科强 管理能力, 最终取得了还算满 弱情况调整学科用时, 但到后 证各学科能够保持正常的手

在最后,我衷心祝愿各位 但又各有利弊。当我们清楚地 同学顺利愉快地度过中学生 认识到自己的特质,尽可能发 活,进入自己理想的大学!





可爱的同学:

在大学图书馆里写着这篇文章的我 (哈 工大八月中旬就开学了:)), 仍可清晰 地回忆出高中的美好时刻

若在听课过程中或者在做习题过程中遇到

同学进行探讨也是不错的选择。对文科来

说,背书是精髓,早读和晚读是记忆的黄金

荐记忆联想法,将有关知识关联起来,这样

不但能快速的记下来,还能加强记忆。学习

更多的还是看心态,要把心静下来,努力把

自己锻造成一个优秀的人,这始终是激励我

前行的一句话,也希望学弟学妹们能够领悟

大集体,在此我很感谢我的班主任也是语文

老师江波老师、数学老师许亚东老师、李

语老师曹妃君老师、政治老师查东老师

历史老师李美政老师、地理老师兰主进

师以及五班所有同学,相遇是种缘,我会

好好珍惜,也祝母校三中会越来越好,有

纸短情长,我很高兴能够来到五班这个

先讲讲我自己的高中生活吧。高中 对于我来说是非常开心的时光, 哪怕是 高三的备考阶段我也没有任何痛苦的感受,高 法去改变 中的每一分每一秒都是享受着的。在学习中我 我必须要 能得到巨大的获得感和满足感,通过许多繁杂 学习五年 的分析及运算最后得到答案也是很有成就感的 这个事实, 一件事情。班级中欢声笑语,如今时时想起嘴 那我不如 角也不禁上扬。每一位任课老师也都很关心我 就去喜欢 照顾我, 对我的问题都予以解决。我还记得每 它享受它, 次去办公室找邹老师讨论一些生活上的问题, 时光不可 整个办公室的老师都会帮助我解决,或者开个 重来。"如 玩笑放松我的心情。很感谢这些帮助我的老 今想来当 师, 在他们的照顾下我才能进一步成长。

再来讲我对于同学们的一些建议: 首先关于学习

有真正地去热爱学习,享受学习这个过程,才 祖国。 能做到终生学习,没有懈怠。我记得我自己是 么想的: "至少到高中毕业我还需要学习五 个知识点能力的强弱,强化弱处。举个栗子,

你好。 光阴似箭, 时光如梭。此时此刻坐 文学图书馆里写着这篇文章的我(哈

高三(2)班 毛敏文(录取哈尔滨工业大学)

强 不讨扣 的的确确让 我的成绩从 初二开始飙 候庆幸那时

的正确选择。 在高中的时 候对待学习真的就是从心底里的喜欢和热爱 从来没想过什么坚持不下去,要放弃,因为我 觉得这是我热爱的东西, 我想要去学, 想要去 我认为态度是第一位的。在我看来,你只 了解更加广阔的世界,也想要去通过知识报效

在初二的时候认识到这一点的,当时自己是这 不要盲目做题,要求质量。要认识到自己在各 年,如果我这五年都抱着一种厌恶的态度去对 梨花同学发现他数学的解析几何第二问总是算 待学习,那不是白白浪费我五年的时光,我既 不出来,那么很明显梨花同学在解析几何方面

的能力偏弱,这个时候他应该多找几道典 型的解析几何的题目出来、厘清思路、寻 找题目的解决方法,再重新做一遍直到算 出正确答案,最后整理这类题目有多少种 思路 (这个时候建议记录下来), 以便下 次遇到新的题目的时候能够从多方位思考

解题。不能去拼命的刷题、盲目的刷题、 时的想法的 不仅浪费时间浪费精力,还给自己一种错误的 确功利性太 满足感,认为自己真的努力了,真的是自己智 商不够不是没努力

然后是关于生活

生活当中时有不如意之处。如果那一点不 如意的事情就能破坏你整天的好心情岂不是得 不偿失。人生不可重来, 我们应该去享受生命 当中的每一分每一秒。我记得高考前数学保温 卷上印的话是:你的心才是全部的世界 Your heart is all the world.只有你自己心里想的才是 最重要的, 你自己心里对这个世界的看法, 对 你自己生命时刻的珍惜程度,决定你究竟能否 满意地过完一生。

好啦, 说到这里, 我旁边的学姐正在努力 的认真的画着工图、实在是让我感受到了哈 (东北话读第三声) 工大的学习氛围之强烈。 中是我做的非常明智的选择, 我很怀念三中。 祝各位同学

砥砺前行, 前程似锦。

2019年8月17日

2019年9月5日

时光荏苒,三 年一晃而过。高考 成绩也并不是十 分理想,本以为这 三年就这样不留 一丝痕迹地溜走 了,可直到几天前 整理旧物时发现 三年来收到的明 信片已经存了·

大盒。轻轻翻开,全是生日祝福、新年祝 愿以及在我心情低落时鼓励的话语。静 静地,嘴角挂上了微笑,凝望的眼中也闪

仍记高一开学伊始,那一腔无处喷 发的热情都化作了军训时一排排整齐有 力的步伐、一声声响亮的口号,筑成了四

高三(4)班 黎媛媛(录取中山大学)

三年的时光短

暂得不可思议,仿佛

穿着校服走在校园

的日子 就在昨天

回望过去,想感恩-

韩愈曾说

惑也,老师们 是化

气的学子们。

路相伴的老师,面对

未来,愿祝福蓬勃朝

者,所以传道授业解

圧团结拼搏的魂。

仍记运动会上那枪向后宛若飞豹 的身影,那激励人心的加油呼喊,以 及同学们的如花笑魇。

仍记课前课后任课老师为我们答 疑解惑时的耐心与鼓励。

仍记考前几个月同学们的紧张与 期待 彼此竞争却又相互真诚,忙碌而 又充实。

身在四班,时常感到荣幸,因温 暖与鼓励已成为习惯。在我脑海中烙印 最深的是在高一时只因念了一篇演讲稿 而收获全班的掌声。 在这样的学校与班级中, 我们逐渐

褪去了初中时的稚嫩, 磨平了讨干突出 的棱角,逐渐成熟起来,学会承担责 任,提升自身,朝着向往的方向发展。

很喜欢村上春树这句话: "去过自己的生活, 你要听话.

不是所有的鱼都会生活在同一片海

而如今的我也将在哈尔滨开启自己 的生活,怀抱梦想,奔向未来。 如此,足以

收好明信片,眼中仍然闪着泪光。

们一路相伴 真好 同学们,你们踏入了高中,就意味着 暂时放弃许多玩乐的机会,不断实现自 我的超越 成长及蜕变 必须全力以赴地 面对人生中最重要的考试之一—高考 这一路上注定坎坷, 或许你会因为一时 不够理想的成绩而慌了心神,或许你会

> 感觉课业繁重而失去动力,或许你觉得 一直在付出却鲜有回报......但这正是高 中的样子,这时的青春就是一段跌跌撞 撞的旅行,只有矢志不渝的坚持才能赢 得最终的辉煌。至少忆往昔时能够对自 己说一句:"我尽力了,我不后悔!"高考之 后,你一定会感恩当年那个为梦想奋斗

我还想对你们说:高考虽是千金万 马过独木桥,但高考也是苦寒尽、梅花 香 高考正是星光灿烂时! 未来的三年 后,它会是你通往理想大学的钥匙,但你 要能耐住青灯黄卷的寂寞; 它可能也会 们在课前努力搜集经典的例题,是你们 是使理想破灭的利剑,如果你现在自甘沉 在课堂上传授我们清晰的思路、新颖的 沦于玩乐。"有志者、事竟成,破釜沉舟,百 方法、是你们在课后不厌其烦为我们答 二秦关终属楚;苦心人、天不负,卧薪尝 疑解题,是你们体贴入微安慰考试失落 胆,三千越甲可吞吴。"相信当高考来临 的我们……我们现在拥有的未来离不开 时,你们定能淡定从容、胸有成份,不负十 载寒窗,不负众人期望,

作为毕业生, 我庆幸能够遇到兢兢 我们一同欢笑,会在我们松懒懈怠之时 业业的老师;作为过来人,我真诚地期 用言语警惕告诫我们,会为我们的学习 盼你们懂得拼搏的力量,给自己的高考 上的进退或喜或悲……谢谢你们,有你 交一份满意的答卷。

闪而过。 高考不能 决定一个人的 一生,但却是这 寒窗 12 载最终 价值实现的时刻。我们每个人都应该 投入 200%的努力将自己的前半段学

青春校园

之间,若白驹过

隙,忽然而已

高中这三年更

是在弹指间一

业画上一个完美的句号 在这高考结束的暑假,毕业生享 爭18年来最轻松时刻之时 我将为学 弟学妹们出谋献策,帮助大家更好地 理解高中阶段的学习生活。

我个人认为高中生最缺少的就是 睡眠了。很多同学会遇到晚上熬夜奋 战早上又得早起,一天下来都不怎么有精神的情况。曾经的我,也因为上课

整. 才让成绩有了好转。我认为除非能保证上课一 自己一砖一瓦增添。语文和英语这类积累型的气 定能聚精会神地听讲,否则晚上一般应在 11:00- 科, 需要一本时常翻看、背诵的笔记本。 11:30 之间睡觉, 高三可适当调整为 11:30-12:00。 有关于学习的方法,总的来说就是一句话:听老师 中承载了我的欢乐、汗水,记录了我的成长、成熟。 的话。三年来,认真尽责的各科老师给了我太多太 祝愿三中学子在高考中更进一步!



为我排忧解难.4 秀成老师丰富的 知识也令我受益 邹玉平老师和吴 集起老师都给-了我很大的帮助

的邹蕾班主任,总

还有助我物理将近满分的杨敏老师 关心每位学生的刘上菊老师......正是 因为老师们的付出, 才有了我今天的 成绩,在这里我要对老师们道一句:谢 谢! 你们辛苦了! 其次,关于错题本的问题,如果不

时常回顾,那不如不单独记录错题。我 的方法是,总结题型和方法。例如数学 的导数题、高考中来来回回也只有几 个模板, 我就在不断的练习中将大类 记住 之后做的导数题就会变得熟悉

经常打瞌睡而导致成绩一落千丈,但是我及时调 而简单。高中学习并没有什么一劳永逸的捷径,要

高中三年注定是人生中最难忘却的三年,

像夏风吹近了秋的金黄;像夏雨沁入了秋的 清凉;像夏阳暖熟了秋的果实。于这夏去秋来之 示,我结束了自己的高中生活,并即将开启大学的 崭新旅程。期待中有些紧张和兴奋,更有着对高中 努力的自己的感谢,在此,我想对高中的学习生活

身体是革命的本钱。良好且规律的作息,课间 操和跑操时的运动,健康营养均衡的三餐……这 一切看似与学习无关,其实息息相关。只有拥有健 康的身体,良好的精神状态,我们才可以在学习中 发挥真正的实力,否则只会事倍功半,甚至无功而 返。身体对于学习的重要性,在高中生活中只会愈 加凸显,高三尤甚。

良好的习惯将会让我们受益终生。在中学及 以后的学习生活中,习惯往往比天分更加重要。对 于身为文科生的我来说,每天的早读晚读,定期的 题目练习,考试前的有计划性复习,考试后的自觉 调节心态,总结得失,这些已经成为了习惯。而我, **也的的确确因此而受益**

适时调节心态。身体健康,良好习惯,放松心 态,这些都对高中的学习极为重要。但在此之中, 我以为心态才是最为关键的一环。成不骄败不馁, 积极应对学习中每一个平台期;考一门丢一门,以 饱满的精神状态应对每一门考试;戒娇戒骄戒躁, 不打折扣的完成老师交代及自身要求的学习任务 …好的心态是打开成功大门的关键,是最后一

保证身体健康, 养成良好习惯, 懂得调节心 态。这些经验不同于一般的学习方法,但同时也去



除了一些功利性, 远的影响

秋的金黄; 像夏雨 沁入了秋的清凉: 像夏阳暖熟了秋的 果实。于这夏去秋 来之际, 我结束了

在这新的学习

过程中,我开始

重新认识自己。

自己的高中生活 并即将开启大学的崭新旅程。期待中有些紧张和 兴奋,更有着对高中努力的自己的感谢,在此,我

想对高中的学习生活做一个小总结。 身体是革命的本钱。良好且规律的作息,课间

操和跑操时的运动,健康营养 均衡的三餐……这一切看似与

学习无关,其实息息相关。只有 拥有健康的身体,良好的精神 状态,我们才可以在学习中发 挥真正的实力, 否则只会事倍 功半,甚至无功而返。身体对于 学习的重要性,在高中生活中 只会愈加凸显,高三尤甚。

良好的习惯将会让我们受 益终生。在中学及以后的学习 生活中,习惯往往比天分更加 重要。对于身为文科生的我来 说,每天的早读晚读,定期的题 目练习,考试前的有计划性复 习,考试后的自觉调节心态, 总结得失, 这些已经成为了习 惯。而我,也的的确确因此而

老师交代及自身要求的学习任

现在回想起最后学习的一个个夜

适时调节心态。身体健 康,良好习惯,放松心态,这 但在此之中, 我以为心态才是 最为关键的一环。成不骄败不 馁,积极应对学习中每一个平 台期;考一门丢一门,以饱满的 精神状态应对每一门考试;戒 娇戒骄戒躁,不打折扣的完成

> 保证身体健康, 养成良妇 习惯,懂得调节心态。这些经验 不同于一般的学习方法,但同 时也去除了一些功利性,对人 生会有更加深远的影响。

务……好的心态是打开成功大

门的关键,是最后一把金钥匙。

最后,我想表达自己对学 校,老师及同学的感谢,并祝学 弟学妹们鹏程似锦。



高中的三年,亦是矛盾的三

你们为工作牺牲休息时间的日日夜夜。

你们亦是朋友,会在紧张学习之余陪着





我们的青 春正当时 躁、焦虑的心理时,请不要担心, 的三年, 也是我们 不会因为你的担心而消失,而你 学 的学习最 可以学会去协调它。

自少年人 年的经历,更会影响到大学甚至 的好奇、躁动与枯燥、繁重的学 进入社会后的道路。第二,协调 业相碰撞,才产生了属于我们每 时间。不管是一味地学习还是一 一位学子相似又独特的三年。 味地娱乐,都是不科学、不可取 在高中的三年里,我们必然 的,真正合理的做法是劳逸结 有着许许多多的期待,也必定要 合,在学习之余,利用爱好来放 段们既怀着对高中三年的憧憬, 以减少学习积极性被消磨的机 渴望着在这最璀璨的少年时期 会。第三,重视体育。尽量抽空进 里尽情发挥个性,享受青春;又 行一些体育运动,它们不仅可以

教室窗户外的一角蓝天默默兴 年。青春时期不甘平凡的心性与 成你人生中一段奇妙而独特的 力下枯燥重复的功课在心中旅程。而此刻,你们正在这段 断翻腾、矛盾。这个时候,你或 旅程之中。

8说高中难熬,在笔者 看来,其难熬之处不在学习,而 所以,当你们出现类似的烦 这些都是正常的。何况,矛盾从

第一,分清主次。不论如何 在高中时期,学习总是摆在第一 位的,因为它不光关系到你这三

承受着来自师长的期盼、关切, 锻炼身体,更可以舒缓心情,高 至于种种压力,而让我们不得中三年,无论是健康的身体还是 下埋头于书海,只能在课间对着 平稳的心理,都十分重要。 最后,无论你是否紧张焦 虑,都不必过度担心,三年之 后, 当你重新回首, 它都会变





最后呼之欲出, "我想抓住每一次机会, 我想去我想去的地方。"

于是, 我离开了熟悉的 老师同学, 离开了熟悉的校

也并不清楚。也许, 我是想考上理想的 己, 改变自己。 大学, 也许, 我只是想逃避高三的苦难

正确吗?"

恐慌一度让我却步, 但即便如此, 我仍在努力着。毕竟有梦想是不够的, 需要实力来与其相配。于是, 补习社的 老师十分钟讲完的课程,我可能要从晚 射到页脚微微卷曲的课本上,她背着 自习重新自学到凌晨;一节生物课十张 纸的内容,我强逼着自己当天背完,面对 憬着自己的未来, 傻傻地努力着。那样 最难最难的英语,我也开始向同学请教, 的她一定是闪闪发光的, 因为她有着闪 每天跟着她们做着以前从未听说的专四 闪发光的梦想。





在这个渐渐改变的过程中, 我也渐







在三中的五年中, 我几乎顺 风顺水, 是同学们心中的好 班长,老师们心中的好学 生:即使遇到了困难与挫 折, 我也总能解决得游刃有 全 但我来到深圳后的短短 八个月的学习生活,足以让 我明白"人外有人,天外有 天"的道理。我认识了许许

园, 跳脱出学习的"舒适圈", 一路南 多多比我更有主见, 更优秀的人, 也进 下,来到这个陌生的城市,追寻我的 入了一个更高更广的平台,尤其是那日 与港大教授面对面的交流让我的目标变 这个梦究竟是什么, 当年的我仿佛 得更加明晰。于是, 我开始重新审视自

生活。不坚定的目标容易发生变质,就 渐成长了起来。记得班主任时常跟我们 像永远不稳定的平行四边形一样 微微 强调"君子植独" 在这八个月的学习 一碰就摇摇欲坠。于是,在我来深的第 生活中,我的的确确体会着也感受着这 一节英语听力课上, 自身实力的不足和 一点。学习就像一个人的旅程, 你可能 与同学之间的差距, 动摇了我心中原本 在旅途中遇到形形色色的人, 遇见形形 色色的事,但是没有人可以帮助你完成 "我真的能成功吗?我的选择真的 这个旅程,这条路怎么走,走向哪,只 有我们自己能决定。

晚, 一位胖胖的女孩坐在蓝色的塑料板 登上 出租屋昏暗的灯光把她的影子投 书, 听着已早睡的母亲的轻轻鼾声, 憧







